



# FIBRILLATION ATRIALE ET INSUFFISANCE CARDIAQUE :

EXPLICATIONS CONCERNANT 2 TROUBLES DU CŒUR

## FIBRILLATION ATRIALE :

Trouble du cœur qui accélère le **rythme cardiaque** et le fait battre de manière irrégulière.<sup>1</sup>



## INSUFFISANCE CARDIAQUE :

**Incapacité du cœur** à assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme.  
= **Affaiblissement du muscle cardiaque.**<sup>2</sup>



## EST-IL POSSIBLE D'AVOIR LES 2 TROUBLES EN MÊME TEMPS ?

Oui, la **fibrillation atriale** et l'**insuffisance cardiaque** coexistent souvent.<sup>3</sup>

**IC** **57% de FA**

La **fibrillation atriale** est présente chez plus de la moitié (57 %) des personnes souffrant d'**insuffisance cardiaque.**<sup>4</sup>

Elle touche **1,5 à 2,0%** de la population générale.<sup>5</sup>

**37% d'IC** **FA**

L'**insuffisance cardiaque** est présente chez plus d'un tiers (37 %) des patients atteints de **fibrillation atriale.**<sup>4</sup>

Elle touche **1 à 2 %** de la population adulte dans les pays développés, et plus **de 10 %** des plus de 70 ans.<sup>5</sup>

### UN CERCLE VICIEUX

La **fibrillation atriale** peut être la cause de l'insuffisance cardiaque, et réciproquement.<sup>3</sup> Ces deux maladies étroitement reliées peuvent s'aggraver l'une l'autre ou compliquer leur prise en charge.<sup>3</sup> L'**insuffisance cardiaque** et la **fibrillation atriale** augmentent ensemble les risques d'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC).**<sup>6</sup>

## QUELS SONT LES FACTEURS QUI FAVORISENT L'APPARITION DES 2 TROUBLES ?<sup>3</sup>

Plusieurs facteurs peuvent déclencher la **fibrillation atriale** et l'**insuffisance cardiaque** comme :



*l'Âge*



*l'Hypertension*



*le Diabète*



*l'Obésité*



*Certaines maladies du cœur (appelées aussi cardiopathies)*



*l'Hypertthyroïdie*

## QUELS PEUVENT ÊTRE LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS ?

### FIBRILLATION ATRIALE<sup>1</sup>

- **Palpitations** (battements cardiaques rapides, désordonnés et pénibles) ;
- **Essoufflement** ;
- **Douleurs** dans la poitrine ;
- Sensation d'un **cœur qui bat anormalement** ;
- **Étourdissements**, malaise ou perte de connaissance ;
- **Chute** inexpliquée ;
- **Fatigue** récente et inexpliquée.

### INSUFFISANCE CARDIAQUE<sup>2</sup>

- **Fatigue** physique ;
- **Essoufflement** ;
- **Œdèmes** : gonflements de certaines parties du corps ;
- **Palpitations** ;
- **Perte d'appétit** ;
- **Douleur** au niveau du foie.

Cependant, il peut parfois arriver que ces signes soient absents.

# QUELLE PRISE EN CHARGE EN CAS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE ET DE FIBRILLATION ATRIALE ?

## CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES<sup>1,2</sup>



**RÉDUISEZ VOTRE SURPOIDS**  
*tout en gardant une alimentation équilibrée et diversifiée.*

**MODÉREZ VOTRE CONSOMMATION**  
*de sel, ainsi que d'alcool et de café qui sont des excitants cardiaques.*

**ARRÊTEZ de fumer.**

**PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
*sur avis médical tout en évitant de vous surmener.*

Différentes classes de médicaments peuvent vous être prescrits et être associées en cas d'insuffisance cardiaque et de fibrillation atriale.<sup>1,2</sup>

POUR PLUS D'INFORMATION SUR VOTRE TRAITEMENT, REPORTEZ-VOUS À LA NOTICE D'UTILISATION QUI EST DANS LA BOITE DE VOTRE MÉDICAMENT ET N'HÉSITÉS PAS À POSER VOS QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN.

Prévenir l'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**

Contrôler le **rythme et la fréquence cardiaque**

Ralentir la **progression de l'insuffisance cardiaque**

### LES PRINCIPAUX OBJECTIFS

DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS SOUFFRANT À LA FOIS DE FIBRILLATION ATRIALE ET D'INSUFFISANCE CARDIAQUE<sup>2,6</sup>

Réduire les **symptômes** de la fibrillation atriale et de l'insuffisance cardiaque.

Améliorer la **qualité de vie**.

Éviter les **épisodes de décompensation** de l'insuffisance cardiaque et **réduire le nombre et la durée des hospitalisations**



Bayer HealthCare SAS  
Division Pharmaceuticals  
Parc Eurasanté - 220, avenue de la Recherche  
59120 LOOS - France  
www.bayer.fr  
Standard : 03 28 16 34 00  
Info Med / Pharmacovigilance (N° Vert) :  
0 800 87 54 54



Pour en savoir plus sur votre maladie :  
**plateforme-alto.fr**



STIMULI SANTÉ  
Médicaments & Technologies

1. Ameli. Fibrillation auriculaire. Disponible sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/fibrillation-auriculaire>. Consulté le 20 Avril 2022. 2. Ameli. Insuffisance cardiaque. Disponible sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque>. Consulté le 20 avril 2022. 3. Piot. O Fibrillation atriale et insuffisance cardiaque : une redoutable association de malfaiteurs. Annales de Cardiologie et d'Angéiologie S8 (2009) S14-S16. 4. Schumacher, K et al. Heart failure and stroke. Current Heart Failure Reports (2018) 15:287-296 5. Richter, S et al. Atrial fibrillation ablation in heart failure. European Heart Journal (2018) 0, 1-12. 6. Carlisle M, et al. Heart failure and atrial fibrillation, like fire and fury. The American College of Cardiology Foundation. Vol. 7, No. 6, 2019.

